

# 10 советов родителям

1. Не унижать ребенка самим. Никому не позволять унижать его. Никого не унижать при ребенке. Не позволять никому унижать кого бы то ни было при ребенке.
2. Не запугивать ребенка. "Инъекция страха" способна породить неуверенность в себе, невроз и комплексы.
3. Не лгать ребенку, не лгать при нем.
4. Не допускать при ребенке пессимистических, озлобленных, завистливых высказываний.
5. Ни при каких обстоятельствах не предстать перед ребенком униженным, растерявшимся.
6. Не проявлять при ребенке вспыльчивости. Во-первых, в таком состоянии человек просто становится отталкивающим, говорит и совершает непоправимое. Во-вторых, он вызывает у ребенка чувство протеста, отрицательные эмоции и среди них – страх. В-третьих, вспыльчивым в таком случае может стать и ребенок.
7. Не решать при детях личные проблемы. Родители при детях "разоблачили" друг друга, а затем помирились. Но дети потрясены, родительский образ девальвирован, они потеряли авторитет в глазах своих детей. Все это может сказаться на формировании личности, на их отношении к родителям.
8. Не защищать ребенка в конфликтах с другими детьми, если не прав он сам.
9. Никогда не ставить ребенку в пример брата, сестру. Это может стать началом неосознаваемой, на всю жизнь неприязни брата к брату, сестры к сестре.
10. Ни при каких обстоятельствах, даже в самой "безобидной" форме, не попрекать ребенка куском хлеба.